

EEN UITNODIGING AAN SPORTERS

MEER DAN DE SCORE

**Je ziet de uitslag.
Maar zie je ook de jongere?**

Zet jouw stem in voor de mentale gezondheid
en ontwikkeling van jongeren via sport.

Eén post. Een gesprek. Jouw eigen idee.

Alles is bespreekbaar. Deelname is vrijblijvend.
Jij bepaalt wat past.

VOOR SPORTERS, TRAINERS EN OUD-ATLETEN

01 / WAAROM JOUW STEM TELT

Een jongere is meer dan een prestatie.

Meer dan de score is een campagne van H&O voor mentale gezondheid en ontwikkeling van jongeren.

Sport brengt veel in beweging: plezier, ambitie, spanning, teleurstelling en opnieuw beginnen. Achter een uitslag kan een jongere zitten die twijfelt, piekert over selectie of het plezier verliest.

Een herkenbaar verhaal van een sporter kan het gesprek openen. Over een fout die bleef hangen. Over hulp vragen. Over de trainer die je wél zag. Je hoeft geen expert te zijn om iets betekenisvol te delen.

01 Het gesprek openen

Jongeren laten herkennen dat spanning, onzekerheid en tegenslag besproken mogen worden.

02 De omgeving versterken

Trainers en ouders helpen om aandacht te hebben voor de mens achter de prestatie.

03 Toegang mogelijk maken

Bekendheid en fondsenwerving inzetten voor toegankelijke kennis, ontmoetingen en preventieve ondersteuning.

Ook jongeren die niet uitblinken of tijdelijk niet sporten horen erbij.

02 / KIES WAT BIJ JE PAST

Elke bijdrage mag klein beginnen.

Kies één vorm, combineer er twee of kom met een eigen idee. Er is geen vast pakket en geen verplichte vervolgstap.

01 Eén post of story

Deel de campagne in je eigen woorden of met tekst en beeld van H&O.

5-15 min

02 Een korte video

Vertel in 30-60 seconden wat jongeren volgens jou vaker mogen horen.

15-30 min

03 Een podcastgesprek

Ga in gesprek over sport, druk, ontwikkeling of de mensen om je heen.

60-90 min

04 Een warme introductie

Verbind ons met één passende sporter, trainer, club of organisatie.

5-15 min

05 Een club- of schoolbezoek

Deel je ervaring tijdens een training, gesprek of vragenronde.

60-120 min

06 Een eigen actie

Bedenk een sportieve challenge of teamactie voor de campagne.

In overleg

07 Ambassadeurschap

Verbind je voor een afgesproken periode met inzet die bij jou past.

In overleg

08 Jouw eigen voorstel

Denk mee, deel kennis of kies een bijdrage die hier nog niet tussen staat.

Jij kiest

Tijden zijn een indicatie, exclusief reizen. Planning en voorbereiding spreken we samen af.

03 / WAT HET JOU OPLEVERT

Jouw bijdrage heeft ook waarde voor jou.

Naast de maatschappelijke betekenis maken we de samenwerking bruikbaar voor jouw eigen verhaal en sportloopbaan.

01 Content om zelf te gebruiken

Bij een opname spreken we af welke beelden, clips en teksten je krijgt voor je eigen kanalen. Denk aan een korte video met ondertiteling, een podcastfragment of een passende caption.

02 Ruimte voor jouw verhaal

Laat zien wat jou bezighoudt buiten de uitslag. Jij kiest het onderwerp en wat je wilt delen. Zo krijgt je publiek ook de mens achter de sporter te zien.

03 Zichtbaarheid in een relevant netwerk

H&O deelt afgesproken content via eigen kanalen en betrokken partners. Daarmee kan jouw verhaal ook trainers, clubs, ouders en professionals bereiken.

04 Contacten die bij je passen

Ontmoet andere sporters en mensen uit sport, onderwijs en het bedrijfsleven. Waar het passend is, kan H&O een gerichte introductie helpen maken.

Bereik, nieuwe sponsors of inkomsten zijn geen garantie. De concrete tegenwaarde spreken we vooraf met je af.

04 / EEN GESPREK DAT BIJ JOU PAST

Je hoeft geen perfect verhaal te hebben.

Een podcast kan gaan over iets kleins uit je sportleven dat voor een jongere heel herkenbaar is.

MOGELIJKE GESPREKSOPENERS

Wat had jij op je vijftiende willen horen?

Wie hielp jou na een teleurstelling?

Wat helpt jou als de druk oploopt?

We bespreken vooraf het onderwerp en de vragen. De afspraak duurt naar verwachting 60-90 minuten inclusief briefing, exclusief reizen. De locatie en opnamevorm stemmen we af op jouw agenda.

Van gesprek naar bruikbare content

Een mogelijk pakket is één aflevering met drie korte clips en bijpassende teksten. We leggen vooraf vast wat we kunnen produceren, waar het verschijnt en wat jij zelf kunt gebruiken.

Jij houdt regie over je verhaal

Je hoeft geen diagnose, trauma of privégeschiedenis te delen. Gevoelige onderwerpen mogen buiten het gesprek blijven. Voor publicatie spreken we een inhoudelijke check af en leggen we het gebruik van naam, beeld en citaten vast.

Een korte afstemming. Een duidelijke afspraak.

1**Vertel wat bij je past**

Een post, podcast, bezoek of eigen idee. Eén bijdrage is voldoende.

2**We maken het concreet**

We spreken onderwerp, tijd, datum, kanalen en ondersteuning af.

3**Jij kijkt mee, wij organiseren**

H&O regelt de afgesproken voorbereiding en productie. Daarna koppelen we terug wat jouw inzet mogelijk heeft gemaakt.

Vrijblijvend en helder. Deelname kost je niets. Er is geen minimumopbrengst, verplichte donatie of automatische vervolgrol. Reis- en andere kosten, eventuele vergoeding en sponsorafspraken bespreken we vooraf. Naam en beeld gebruiken we alleen binnen de afgesproken toestemming.

Bij een inzamelactie maken we vooraf duidelijk wie de opbrengst ontvangt, waarvoor die wordt gebruikt en hoe daarover wordt gerapporteerd.

Wat zou voor jou passen?

Sam Hendriksen Oostereng

sam@teamhno.nl | teamhno.nl