

CLUBCHECKLIST

Van besluit naar vier bruikbare trainingen

Na een fout verder | Meer dan de score | Praktijkversie 2.0

Voor de eerste training

- Een trainer is verantwoordelijk voor de uitvoering en een vervanger of assistent is zo nodig geregeld.
- Sportvariant, groep, ruimte en materiaal zijn gecontroleerd. De sporttaak is bekend.
- De trainer heeft pagina 3-7 gelezen en één eigen leeractie gekozen.
- De vier momenten zijn in bestaande trainingen ingepland.
- Ouders krijgen de ouderkaart en een korte feitelijke uitleg. Jongeren horen dat vragen overslaan en een passende pauze mogelijk zijn.
- De club weet wie aanspreekpunt is bij zorgen of ongewenst gedrag.

Na ieder moment

- De trainer noteert één concreet voorbeeld van eigen handelen en een reactie uit de groep.
- Er is vrijwillig naar bruikbaarheid gevraagd.
- Eén vervolgspraak is gekozen en benodigde aanpassingen zijn vastgelegd.

Na vier momenten

- De club bespreekt uitvoerbaarheid en ervaringen zonder gezondheidseffecten te claimen.
- Persoonlijke jongerenkaarten worden niet verplicht verzameld.
- De club kiest wat in de gewone training blijft terugkomen.

Verantwoordelijke trainer en uitvoeringsmomenten

Gebruik van de module is kosteloos. Een donatie, foto, persoonlijk verhaal, betaalde begeleiding of deelname aan een campagneactie is geen voorwaarde. Aanvullende begeleiding vraagt een afzonderlijke afspraak.

Vragen over de module: sam@teamhno.nl | meerdandescore.nl. Een campagne van Stichting Hendriks&Oostereng.